

Diagnostyka i profilaktyka zdrowia fizycznego i psychicznego w ramach projektu "CUS w Zagnańsku - nowe możliwości dla mieszkańców!"



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

W dniach 19 i 20 sierpnia br. w budynku Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku odbyły się bezpłatne badania dietetyczne i diagnoza wad postawy u dzieci w wieku od 7 do 11 lat w ramach zadania Profilaktyczny blok wsparcia rodziny: Diagnostyka i profilaktyka zdrowia fizycznego i psychicznego. Wydarzenie zostało zorganizowane w ramach projektu „CUS w Zagnańsku - nowe możliwości dla mieszkańców!”, który ma na celu wspieranie zdrowego rozwoju najmłodszych mieszkańców poprzez działania profilaktyczne i edukacyjne.

Podczas indywidualnych spotkań z dietetykiem dzieci wraz z opiekunami analizowały swoje codzienne nawyki żywieniowe, poznawały zasady zdrowego odżywiania dostosowanego do wieku i poziomu aktywności oraz otrzymywały praktyczne wskazówki dotyczące komponowania posiłków w domu

i szkole. W ramach badania diagnostycznego wad postawy sprawdzano: ustawienie kręgosłupa, miednicy i kończyn, diagnozowano ewentualne nieprawidłowości, takie jak skolioza, płaskostopie czy asymetrie ciała, udzielano porad dotyczących ćwiczeń korekcyjnych i profilaktyki posturalnej.