

Kolejne zajęcia z ziołolecznictwa za nami



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

11 września 2025 roku w ramach projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów” odbyły się kolejne zajęcia, tym razem poświęcone ziołolecznictwu.

Tematem dzisiejszego spotkania była historia stosowania ziół, które od najdawniejszych czasów odgrywały niezwykle ważną rolę w życiu człowieka. Seniorzy mieli okazję dowiedzieć się jak zioła wykorzystywano w medycynie ludowej, jakie znaczenie przypisywano im w dawnych kulturach oraz które z tradycyjnych receptur przetrwały do dziś. Spotkanie było nie tylko okazją do zdobycia wiedzy, ale także do wspólnych rozmów, wymiany doświadczeń i wspomnień związanych z tradycjami zielarskimi przekazywanymi z pokolenia na pokolenie.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność i zaangażowanie - to właśnie dzięki Wam nasze zajęcia mają tak wyjątkowy charakter! Zapraszamy wkrótce na kolejne zajęcia z ziołolecznictwa.

Anna Sobczyk - Żak

Organizator Społeczności Lokalnej CUS w Zagnańsku