

Zajęcia z ziołolecznictwa.



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

Podczas zajęć z ziołolecznictwa klubowicze z zaangażowaniem przygotowywali aromatyczne octy ziołowe. Letni czas okazał się wyjątkowo hojny w kwiaty i zioła, które można znaleźć niemal w każdym ogrodzie. Do ich wykonania wykorzystano między innymi chabry, kwiaty czarnego bzu, rumianek, dziurawiec oraz krwawnik.

Uczestnicy projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów” zdobyli cenną wiedzę na temat właściwości zdrowotnych i zastosowania przygotowanych octów smakowych. Zajęcia były nie tylko okazją do nauki i rozwijania zainteresowań, ale także do aktywnego spędzenia czasu oraz integracji w przyjaznej atmosferze. Takie spotkania inspirują do odkrywania bogactwa natury, wymiany doświadczeń i budowania relacji. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za zaangażowanie, otwartość i wspólnie spędzony czas.