

Biblioterapia w Dziennym Domu Senior+ w Zagnańsku

Czy można czerpać siłę z własnych doświadczeń? Czy trudne chwile mogą nas czegoś nauczyć? Czy na marzenia i nowe początki można być kiedykolwiek "za starym"?

Na te i wiele innych pytań szukaliśmy odpowiedzi podczas dzisiejszych zajęć biblioterapeutycznych, których punktem wyjścia była niezwykła historia Nicka Vujicica i jego książka „Bez rąk, bez nóg, bez ograniczeń!”

Podczas spotkania porozmawialiśmy o sile, nadziei, pokonywaniu trudności, własnych możliwościach i doświadczeniach, które kształtowały nasze życie.

Były fragmenty książki, rozmowa, refleksja i wspomnienia które pozwolą spojrzeć na własne życie z trochę innej perspektywy.

Bo każdy człowiek ma swoją historię. Każdy ma za sobą trudne chwile. Ale każdy ma też swoje małe i wielkie zwycięstwa. Biblioterapia to nie tylko czytanie książek. To spotkanie z tekstem, drugim człowiekiem, a czasem także... z samym sobą. Książki Nickiego Vujicica są dostępne w naszych bibliotekach, zapraszamy do lektury.