

Pierwsze spotkanie w ramach projektu „Startujemy Razem”

27 lipca przed południem w Klubie Seniora w Samsonowie odbyło się inauguracyjne spotkanie w ramach projektu „Startujemy Razem”. Było to aktywne przedpołudnie pełne ruchu, integracji i dobrej zabawy.

Nasi seniorzy po raz pierwszy mieli okazję poznać zasady gry w boccię, spróbować swoich sił w Klockach Wikinga (Kubb), a panowie z dużym zaangażowaniem rozegrali mecze tenisa stołowego. Klubowicze szybko pokazali, że drzemie w nich prawdziwy sportowy duch – nie zabrakło celnych rzutów, zdrowej rywalizacji i wielu uśmiechów. Kto wie, być może właśnie wśród naszych seniorów rosną przyszli mistrzowie bocci!

Zajęcia poprowadził pan Andrzej Janowski – doświadczony instruktor bocci, wielokrotny medalista Mistrzostw Polski oraz reprezentant Polski. Od wielu lat z ogromną pasją promuje sport i aktywność osób z niepełnosprawnościami, udowadniając, że sport łączy ludzi, buduje pewność siebie

i daje wiele radości. Pierwsze spotkanie pokazało, że wspólna aktywność sportowa to nie tylko świetna forma ruchu, ale również okazja do integracji, poznawania nowych dyscyplin

i spędzenia czasu w doskonałym towarzystwie. Uśmiechy uczestników i pozytywna energia były najlepszym dowodem na to, że projekt „Startujemy Razem” rozpoczął się bardzo udanie. To był doskonały początek wspólnej sportowej przygody, która z pewnością przyniesie jeszcze wiele radości, nowych umiejętności i niezapomnianych chwil.

Projekt „Startujemy Razem” jest realizowany dzięki dofinansowaniu ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON).