

Apel Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę w Światowym Dniu Zapobiegania Samobójstwom.

„Mam już dość.” „Nie chcę żyć.” „Beze mnie wszystkim byłoby łatwiej.”

Takie słowa nie są szukaniem uwagi!  Jeśli dziecko lub nastolatek daje sygnały, że nie radzi sobie z tym, co przeżywa – potrzebuje przede wszystkim dorosłego, który zatrzyma się, wysłucha i wesprze.

W Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom mówimy głośno i wyraźnie: REAGUJ!

Nie musisz mieć gotowych odpowiedzi. Nie musisz wiedzieć, jak rozwiązać problem. Najważniejsze jest, żeby nie zostawiać dziecka samego i pomóc mu dotrzeć do odpowiedniego wsparcia specjalistycznego.

Możesz przypomnieć także o telefonie zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111! Nasz zespół konsultantów jest zawsze gotowy by odpowiedzieć – anonimowo, bezpłatnie i całodobowo!

 116 111

 116111.pl