Trening motoryki małej naszych seniorów w DDS+

Tym razem nasi seniorzy z Dziennego Domu Senior + zamienili pędzle i kredki na plastelinę a efekty ich pracy oceńcie sami. Wyklejanie plasteliną to doskonała technika która ma ogromny wpływ na sprawność dłoni. Rozgrzewanie materiału, formowanie drobnych kuleczek i precyzyjne rozcieranie ich na szablonie to świetny trening motoryki małej, tak ważny dla zachowania sprawności seniorów