Bezpłatny kurs samoobrony !



Zapraszamy mieszkańców gminy Zagnańsk na bezpłatny kurs samoobrony! Podczas zajęć nauczysz się praktycznych technik i umiejętności, które mogą pomóc Ci lepiej reagować w sytuacjach zagrożenia. To także okazja do zdobycia większej pewności siebie i poczucia bezpieczeństwa.

Kurs jest dla każdego – bez względu na wiek!
Zapisy do 8 października 2026 r.
Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku
Po ukończeniu kursu uczestnicy otrzymają zaświadczenie.
Więcej informacji pod numerem telefonu: 41/38-97-990 wew. 539
Nie czekaj – zapisz się i zdobądź praktyczne umiejętności, które mogą okazać się naprawdę cenne!