

Informacja

W dniach 3 i 25 października oraz 14 listopada br. w siedzibie Starostwa planowane jest zorganizowanie cyklu spotkań pn.: „Myślę pozytywnie, działam skutecznie”-czynniki sprzyjające poprawie i utrzymaniu kondycji zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu kieleckiego, organizowanego w ramach realizacji art. 1 ust.1 oraz art. 2 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego. Celem spotkań jest profilaktyka dysfunkcji zdrowia psychicznego oraz zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb. Szkolenia skierowane są do seniorów, młodzież, pedagogów, pracowników socjalnych oraz asystentów rodziny o planowanych wydarzeniach.

Potwierdzenie udziału dwa dni przed organizowanym wydarzeniem.

Kontakt: Joanna Grela-Bąk tel. 041 200 16 31, e- mail: grela.j@powiat.kielce.pl

„Myślę pozytywnie, działam skutecznie” -czynniki sprzyjające poprawie i utrzymaniu kondycji zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu kieleckiego



Tomasz Pleban- Starosta Kielecki

SERDECZNIE ZAPRASZA MŁODZIEŻ I ZAINTERESOWANYCH

do udziału w III FORUM zdrowia psychicznego dla młodzieży- czynniki wspierające i zapobiegające kryzysom



które odbędzie się w dniu **25 października 2024 r. o godz. 09:00-12:00** w sali 268 Starostwa Powiatowego w Kielcach (ul. Wrzosowa 44, 25-211 Kielce)

Poruszana tematyka:

- **Pogłębianie świadomości w zakresie samooceny oraz poczucia własnej wartości-** pedagog/psycholog z Powiatowej Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Bodzentynie/ Chmielniku/ Piekoszowie;
- **Wsparcie zdrowia psychicznego młodzieży-** Łukasz Niewczas- z-ca dyr. Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach;
- **Skutki psychiczne, fizyczne i społeczne uzależnień-** Grzegorz Kempka- certyfikowany specjalista terapii uzależnień, magister pedagogiki resocjalizacyjnej i profilaktyki społecznej w Ośrodku „San Damiano” w Chęciach;
- **Mindfulness i techniki relaksacyjne dla młodzieży-** Marcelina Jończyk psycholog z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kielcach.

Należy potwierdzić udział do dnia 23 października 2024 r.

Kontakt: Joanna Grela-Bąk tel. 041 200 16 31, e- mail: grela.j@powiat.kielce.pl

„Myślę pozytywnie, działam skutecznie” -czynniki sprzyjające poprawie i utrzymaniu kondycji zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu kieleckiego



Tomasz Pleban- Starosta Kielecki

***SERDECZNIE ZAPRASZA PEDAGOGÓW/ PRACOWNIKÓW
SOCJALNYCH/ ASYSTENTÓW RODZINY***

**do udziału w II KONFERENCJI „Zaburzenie psychiczne” jako pole
działania pracy socjalnej, pedagogicznej oraz wychowawczej**



**która odbędzie się w dniu 14 listopada 2024 r. o godz. 13:00-15:00 w sali 268
(II piętro) Starostwa Powiatowego w Kielcach (ul. Wrzosowa 44, 25-211 Kielce)**

Poruszana tematyka:

- **Znaczenie zdrowia psychicznego w kontekście rozwoju i edukacji dzieci/ pracy socjalnej-** Lidia Świeboda-Toborek psycholog z PCPR w Kielcach;
- **Identyfikacja wczesnych oznak dysfunkcji psychicznych-** pedagog/psycholog z Powiatowej Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Bodzentynie/ Chmielniku/ Piekoszowie;
- **Komunikacja z rodzinami w kryzysie. Techniki wsparcia-** pedagog/psycholog z Powiatowej Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Bodzentynie/ Chmielniku/ Piekoszowie;
- **Realizacja jako remedium na trudne doświadczenia zawodowe-** Łukasz Niewczas- ca dyr. Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach;
- **Mindfulness i techniki relaksacyjne dla pedagogów i uczniów/ pracowników socjalnych/ asystentów rodziny.-** Edyta Domagała pedagog z PCPR w Kielcach.

Należy potwierdzić udział do dnia 12 listopada 2024 r.

Kontakt: Joanna Grela-Bąk tel. 041 200 16 31, e- mail: grela.j@powiat.kielce.pl

„Myślę pozytywnie, działam skutecznie” -czynniki sprzyjające poprawie i utrzymaniu kondycji zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu kieleckiego



Tomasz Pleban- Starosta Kielecki

SERDECZNIE ZAPRASZA SENIORÓW I ZAINTERESOWANYCH

do udziału w III Seminarium pn. „Zdrowie emocjonalne i psychiczne Seniora”



które odbędzie się w dniu 3 października 2024 r. o godz. 10:00-13:00 w sali 268 (II piętro) Starostwa Powiatowego w Kielcach (ul. Wrzosowa 44, 25-211 Kielce)

Poruszana tematyka:

- **Zdrowie psychiczne i emocjonalne osób w wieku 60+.**- Lidia Świeboda-Toborek psycholog z Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Kielcach;
- **Rola duchowości wieku dojrzałego**– przedstawiciel Caritas Diecezji Kieleckiej;
- **Zagrożenia praw osób starszych. Bezpieczeństwo Seniora**- mł. asp. Małgorzata Pędzik/ sierż. szt. Emilia Kucharczyk Komendy Miejskiej Policji w Kielcach;
- **Sprawność umysłowa i aktywność fizyczna jako kluczowe elementy zachowania zdrowia psychicznego Seniora**- Renata Ferd- Prezes Stowarzyszenia „Aktywny Ćmińsk”.

Należy potwierdzić udział do dnia 1 października 2024 r.

Kontakt: Joanna Grela-Bąk tel. 041 200 16 31, e- mail: grela.j@powiat.kielce.pl