

Zajęcia z ziołolecznictwa



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

W dniach 12, 13 maja 2025 roku w ramach projektu : "Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów" odbyły się kolejne warsztaty z zakresu ziołolecznictwa. Seniorzy zapoznali się z wiedzą z zakresu ziół dziko rosnących i ich wykorzystaniem w kulinariach. Uczestnicy przygotowali sole ziołowe z podagrycznika, szalwii, bluszczyka, kurdybanka oraz herbatę oksydacyjną z liści lipy.
